

2025年度 地域課題研究ゼミナール支援事業 中間報告

指導教員	金谷 雅代 曾根 志穂	所属機関	金城大学
連携ゼミ		所属機関	石川県立看護大学
課題タイトル	能登町白丸地区仮設住宅で暮らす住民の交流促進と心身の健康維持・増進		
概要	長引く仮設住宅生活でストレスが多い中、リラクゼーションや学生との交流(会話)で少しでもリフレッシュする時間を持ってもらい、心身の健康維持・増進につながるかを検証		
活動地域	能登町	連携団体等	白丸公民館
活動状況	8/1 両大学参加学生顔合わせと活動内容の確認 8/9 活動人数:12人 健康チェック(血圧測定、握力測定、開眼片足立ち時間、5m歩行、唾液ストレスチェック)、健康相談 茶話会にて参加住民と交流 9月 健康チェック結果のまとめ 10/5 活動人数14人 敬老会の補助、地域を支える公民館役員と交流		
今後の予定	11/22 健康チェックと健康相談 冬期に向けた健康講話、健康体操 住民との共同調理(手作りピザ、さつまいもスイーツ) 茶話会による交流 12月上旬 住民の健康状況の評価 12/20 健康チェックと健康相談、健康体操 クリスマスリースまたは正月飾り作成 住民との共同調理(ちらし寿司、簡単パフェ) 茶話会による交流 1/24 健康チェック(血圧測定、握力測定、開眼片足立ち時間、5m歩行、唾液ストレスチェック)と健康相談 健康体操、ハンドマッサージ 次年度の活動に向けた住民との検討 1/31 活動のまとめ、データ分析、発表準備 2月 発表準備		

活動の写真

